



Psihologia transpersonal? deserve?te cauza spiritualiz?rii umane

Psihologia transpersonal? deserve?te cauza spiritualiz?rii umane

Orice om tezaurizeaz? un poten?ial înn?scut de autovindecare, sus?ine dna prof. univ. dr. Anca Munteanu din Timi?oara

„Am asistat la o scen? tulbur?toare, al c?rui protagonist a fost un cunoscut universitar italian. Concret, prin intermediul tehnicii respiratorii holotropice, el a traversat o experien?? mistic? fabuloas?. ?Am tr?it cea mai cople?itoare experien?? din via?a mea, a spus el... Ca orice om, am avut ?i eu momente când m-am îndoit de existen?a lui Dumnezeu. Experien?a de ast?zi a pus cap?t definitiv oric?rei îndoieli!“

Pas cu pas

În vreme ce m? documentam pentru un articol despre medita?ia transcendental?, am descoperit existen?a psihologiei transpersonale (P.T.). Potrivit dr. Stanislav Grof, P.T. este o ramur? a psihologiei care recunoa?te ?i accept? spiritualitatea ca pe o dimensiune important? a sufletului omenesc ?i a schemei generale a lucrurilor. De asemenea, spune acela?i autor într-un articol publicat în ?Buletinul psihologiei transpersonale, jurnal on-line al Asocia?iei Române de Psihologie Transpersonal? (A.R.P.T.), studiaz? ?i trateaz? cu considera?ie întregul spectru al experien?elor umane, inclusiv diferitele niveluri ?i zone ale psihismului care devin manifeste sub forma unor st?ri de con?tiin?? modificat?. ?Aici î?i au locul, de pild?, experien?ele ?i observa?iile specifice medita?iei ?i altor forme de practic? spiritual? sistematic?, extazele mistice spontane, crizele psihospirituale, terapia psihedelic?, hipnoza, psihoterapia experien?ial? ?i experien?ele de moarte clinic?. Mai exact ? spune auto-rul -, este vorba de fenomene precum: secven?e de moarte ?i rena?tere psihologic?, experien?e ale lumii divine, con?tiin?? cosmic?, identificare mistic? cu al?i oameni, cu natura ?i cu întregul univers, întâlniri cu fiin?e arhetipale, vizite pe t?râmuri mitice, experien?e karmice, forme variate de percep?ie extrasenzorial? ?i multe altele?.

Mergând mai departe, am descoperit în staff-ul A.R.P.T. numele unei timi?orence, dna prof. univ. dr. Anca Munteanu. De aici ?i pân? la o serie de r?spunsuri ample pe care mi le-a dat despre psihologia transpersonal? (P.T.) nu a mai fost decât un pas.

O orientare în plin? ascensiune

Faptul c? este membr? fondatoare a A.R.P.T. nu este o op?iune circumstan?ial?, ci, spune dna prof. univ. dr. Anca Munteanu, evoc? un anume stil de a face psihologie: ?Apropierea mea de psihologia transpersonal? a germinat (a?a cum se întâmpl? îndeob?te), în contextul iubirilor mele cu psihanaliza. Adic?, acolo mi-am exersat apetitul ?i v?zul pentru ceea ce este mai tainic, mai evanescent, mai problematic pe teritoriul psihismului uman?. În opinia sa, A.R.P.T. semnific? efortul de a institu?ionali-za ?i în România o orientare în plin? ascensiune de prestan?? ?i care face o incontestabil? carier? în anii ce vin, deoarece, prin recuperarea dimensiunii spirituale, ea pledeaz? pentru o viziune holistic? asupra fiin?ei umane, adic? în integralitatea dimensiunilor sale (trup, psihic, spirit).

Pro ?i contra

Mul?i psihologi nu agreeaz? înc? P.T., ace?tia compl?cându-se ?în cartografierea locurilor comune (în bun? parte deja defri?ate) ?i nu î?i risc? ?pro? ?tiin?ific, evoluând la un trapez f?r? plas?, chiar dac? e vorba de un viraj paradigmatic firesc, aduc?tor de în?elesuri ?i subîn?elesuri neb?nuite? P.T. nu vrea s? uzurpe sfera de influen?? a clasicismului psihologic ?i nici s? atenteze la integritatea bunurilor sale. Unicul ei deziderat este s? navigheze mai departe în explorarea spa?iilor l?untrice, înc? necunoscute, întru spiritualizarea ?i dezmg?rginirea fiin?ei umane. Iat? pentru ce, iubitorii ?imp?timi?i ai psihologiei de tip cartezian, dac? nu doresc s? slujeasc? o ??tiin?? western?, cum o denumea R. Frager, trebuie s? manifeste, dac? nu mai mult? deschidere, m?car mai mult? toleran?? fa?? de psihologia transpersonal?.

Contradic?ie sau nu?

În mod firesc, una dintre întreb?rile pe care le-am pus se referea la faptul dac? exist? sau nu vreo contradic?ie între P.T. ?i religie. R?spunsul a fost tran?ant: ?Forând dincolo de crusta aparen?elor ?i încercând s? esen?ializ?m lucrurile vom descoperi c?, de?i religia (inclusiv cea ortodox?) ?i psihologia transpersonal? evolueaz? pe dou? paliere distincte, inconfundabile, ele deservesc (de?i fiecare cu mijloace proprii) cauza spiritualiz?rii fiin?ei umane, cristalizarea unei credin?e autentice în Dumnezeu. Cert este c?, prin inducerea unei st?ri transpersonale, indiferent de tehnica utilizat?, se poate experimenta, în context laic, o autentic? tr?ire mistic?, tr?ire capabil? s? dizolve orice brum? de îndoial?. Ideea care se distileaz?, în acest areal al discu?iei, este c? ?i persoanele evident refractare în fa?a arsenalului argumentativ al bisericii pot dobândi temeuri elocvente în acreditarea existen?ei divinit?ii, printr-o experien?? transpersonal?. Spre validarea acestei afirma?ii, men?ionez c? am fost martor ocular al unor asemenea tr?iri, mai ales în contextul unor ateliere de respira?ie holotropic?, o tehnic? important? din panoplia psihoterapiei transpersonale ?i care a fost lansat? de S. Grof (unul dintre p?rin?ii fondatori ai mi?c?rii). De pild?, în cadrul Simpozionului Interna?ional asupra Depresiei, organizat la Roma (august 2002), sub egida Asocia?iei Europene de Psihologie Transpersonal? (ETPA), am asistat la o scen? tulbur?toare, al c?rei protagonist a fost un cunoscut universitar italian, de profesie biolog. Concret, prin intermediul tehnicii respiratorii holotropice, el a traversat o experien?? mistic? fabuloas?, pe care to?i cei prezen?i au urm?rit-o cu o emo?ie particular?, aproape elixirant?. Demne de consemnat sunt cuvintele pe care le-a rostit persoana în cauz?, dup? consumarea ?edin?ei respective: ?Am tr?it cea mai cople?itoare experien?? din via?a mea. Ca orice om, am avut ?i eu momente când m-am îndoit de existen?a lui Dumnezeu. Experien?a de ast?zi a pus cap?t definitiv oric?rei îndoieli. Pentru c? eu am v?zut?. Sintetizând r?spunsul, pot spune c? între psihologia transpersonal? ?i religie (oricare ar fi aceasta) nu ar trebui nicicând s? apar? divergen?e, ostilit??i, concuren?e întrucât, de?i ele ac?ioneaz? sinergic întru sacralitate, nici una nu o umbre?te pe cealalt? ci, dimpotriv?, ele se sus?in reciproc?.

Boli ?i leacuri

Care este impactul P.T. asupra concep?iei ?i tratamentului bolilor psihice? ?Mi?carea P.T. a generat muta?ii de fond în multiple domenii, inclusiv în terapia maladiilor de orice fel (evident ?i a celor psihice). Se acrediteaz? virtu?ile incontestabile ale unei medicine holistice care, indiferent în ce zon? s-a produs disfunc?ia sau derapajul, trebuie s? se ac?ioneze deopotriv? asupra celor trei dimensiuni aferente umanului: trup, suflet, spirit. Obiectivul crucial al psihoterapiei transpersonale este tocmai resuscitarea spiritualit?ii ce somnoleaz? în orice fiin?? uman?. Se propune inclusiv o nou? concep?ie despre s?n?tate ?i boal?. Concret, s?n?tatea semnific? g?sirea bunei modera?ii între cele dou? stiluri existen?iale polare: unul orientat spre lume ?i altul dirijat spre un dincolo mai înalt. Altfel spus, s?n?tatea înseamn? totalitate, iar subminarea acestei totalit??i conduce la apari?ia bolii. De asemenea, orice maladie are un sens, care trebuie dezvoltat într-un dublu registru. Mai întâi, ea constituie un semnal de alarm? pentru individ, menit s?-l aten?ioneze c? a sfidat cel pu?in una din nevoile lui fundamentale sau c? abilitatea sa de a-?i gestiona stre-sul cotidian, în general, ?i situa?iile de pierdere, în particular, au suferit grave avarii. Nu mai pu?in important este s? încadr?m boala într-un context extins: personal, familial ?i transgenera?ional (de unde ?i utilitatea întocmirii unei genosociograme, pentru succesul psihoterapiei). Psihoterapia transpersonal? provoac? disloc?ri de optic? ?i în abordarea psihozelor, aceste mari enigme din psihopatologia uman?. Cert este c?, multe persoane catalogate ca psihotice, de c?tre psihiatria academic?, experimenteaz? doar o stare neobi?nuit? de con?tiin?? care poate evoca o criz? spiritual? ?i prefigureaz? un mirabil proces evolutiv. Interesant? este ?i concep?ia ei despre schizofrenie, adic? despre acea maladie în care individul este plonjat într-o stare transpersonal?, pe care îns? nu ?tie s? o integreze în existen?a sa cotidian?. ?Misticii ?i schizofrenii, medita Lang, afla în acela?i ocean , numai c? misticii înoat?, pe când schizofrenii se îneac??. Referitor la vindecare, aceasta nu se poate realiza cu adev?rat decât la o anamnez? de profunzime, adic? procedând la o incursiune în trecutul subiectului respectiv. Orientarea transpersonal? reclam?, din partea psihoterapeutului, o aleas? statur? spiritual?, cu asanarea propriilor sale caverne interioare, ceea ce presupune ca acesta s? practice zilnic medita?ia?.

În concluzie, sus?ine dna prof. univ. dr. Anca Munteanu, prin multiplele restructur?ri pe care le propune, ??P.T. spore?te ?ansa de ameliorare ?i ?m?duire a maladiilor psihice, prilejuind omului contemporan inclusiv recucerirea latifundiilor pierdute ale spiritualit?ii?.

O organiza?ie aparte

Asocia?ia Român? de Psihologie Transpersonal? este o organiza?ie neguvernamental? care are drept scop ini?ierea, promovarea, dezvoltarea ?i aplicarea la un nivel extins al psihologiei transpersonale, precum ?i a altor ramuri ale psihologiei sau ale unor discipline umaniste care studiaz?

experien?ele ?i manifest?rile transpersonale.

Nic?ieri în România nu se poate vorbi, deocamdat?, de o ?coal? de psihologie transpersonal?, chiar dac? sunt asemenea tentative ?i s-au f?cut câpa?i importan?i. La Timi?oara exist?, totu?i, deja câteva premise promi??toare: cursul de psihologie transpersonal?, pe care îl pred? dna prof. univ. Anca Munteanu de trei ani la Sec?ia de Psihologie a Universit?ii de Vest (cu caracter de premier? pentru înv???mântul superior de stat din

România), cât ?i stagiul de psihologie transpersonal? pe care îl frecventeaz? la Institutul de Transpersonal din Paris.

De asemenea, la ultimele edi?ii ale Zilelor Psihologiei Timi?orene au fost prezentate ?i comunic?ri aferente acestui domeniu. De pild?, la a XI-a edi?ie (noiembrie 2003) s-au înscris în plen dou? lucr?ri: ?Con?tiin?a primordial? - cel mai adânc strat al spiritului uman? (autori: Ioan Mânzat ?i Tanase) ?i ?Pledoarie pentru o nou? arhitectur? a con?tiin?ei? (autor: Anca Munteanu). Au fost sus?inute ?i conferin?e pe acest? tem?,

precum cea a prof. univ. dr. Ioan Mânzat din Bucure?ti (pre?edintele A.R.P.T.).

Pentru filiala din Timi?oara a A.R.P.T., în acest an, dou? evenimente au o rezonan?? particular?, spune dna prof. univ. dr. Anca Munteanu. Astfel, în prima parte a lunii mai, Laura Boggio Gilot de la Roma, pre?edinta Asocia?iei Europene de Psihologie Transpersonal? (E.T.P.A.) ?i a Asocia?iei Italiene de Psihologie Transpersonal? (A.I.P.T.), va sus?ine, timp de o s?pt?mân?, un stagiu intensiv de ini?iere în psihologia ?i psihoterapia integral? a lui Ken Wilber. Mai apoi, între 2-5 septembrie se va organiza la Timi?oara întâlnirea anual? a E.T.P.A. sub forma unui simpozion interna?ional cu tema: ?Iubirea, între triumf ?i patologie?. Vor fi prezente nume sonore ale psihologiei transpersonale europene, pre?edin?i ai asocia?iilor na?ionale de resort din Italia, Fran?a, Spania, Portugalia, Germania ?i România.

O via??

Dna prof. univ. dr. Anca Munteanu a absolvit în 1971, ca ?ef? de promo?ie, Facultatea de Istorie-Filosofie, sec?ia filosofie, specialitatea filosofie (psihologie-pegagogie) din cadrul Universit?ii ?Al. I. Cuza? din Ia?i. Este profesoar? la Facultatea de Sociologie ?i Psihologie, catedra de psihologie din cadrul Universit?ii de Vest din Timi?oara, unde, de câteva s?pt?mâni, ocup? ?i func?ia de decan. Este autor ?i coautor al volumelor

Cursurile predate sunt: psihologia vârstelor, psihologia creativității, fundamentele psihanalizei, psihologia transpersonală și performanțelor și creatoterapie (în cadrul programului studiilor aprofundate de psihologie clinică și psihopatologie).

AGENDA nr. 14/3 aprilie 2004

 Tags: [Jurnalistic?](#) ^[1]

URL sursă? (retrieved on *07/20/2018 - 06:44*): <http://www.dusanbaiski.eu/node/66>

Linkuri:

[1] <http://www.dusanbaiski.eu/category/categorii/jurnalistic%C4%83>